



1

MADEROTERAPIA



Maderoterapia

Maderoterapia

Historia: La historia remonta de las culturas orientales hace miles de años quienes con su amplia sabiduría exploraron el uso de elementos hechos de madera para aplicarlos en diversos procedimientos de recuperación física como dolores musculares y el equilibrio energético y mental de las personas...

Hoy día en el siglo XXI, la ciencia avala esta terapia por encontrar similitudes en la composición química del ser humano y de la madera, manteniendo un perfecto equilibrio en la naturaleza del hombre gracias a las propiedades que la madera le proporciona.

El diseño de los materiales empleados, en principio fue rústico y poco manejable, ya que si bien ayudaba en el alivio, su aplicación tenía serias dificultades para quien lo realizaba por la forma y peso de la madera debido a la falta de herramientas que permitieran darle la forma ergonómica que se ajustara a las diferentes formas del cuerpo.

4



Luego de varios años de estudio e investigación, expertos en el campo de las terapias alternativas de Colombia le han dado vida a esta técnica milenaria a finales del siglo pasado, elaborando elementos de madera que se amolden a la anatomía del cuerpo humano para ser usados directamente sobre la piel.

En el campo profesional de la estética y de la salud, la Maderoterapia se ha convertido en la técnica más efectiva en los diferentes procedimientos estéticos y de relajación.

En el campo de la salud ha sido utilizado para aliviar los diferentes síntomas causados por el ritmo acelerado de la vida, desordenes alimenticios, alto nivel de estrés personal y laboral, como también la falta de tiempo para realizar ejercicios, factores que desencadenan desórdenes energéticos y físicos de los que finalmente serían corregidos por el especialista al aplicar la Maderoterapia en el paciente.

En el campo de la estética ha sido descubierta y mejorada por especialistas , quienes notaron su alto rendimiento en la eliminación de grasa localizada y el mejoramiento en la calidad de vida de los pacientes al canalizar su energía.

Por esto actualmente se ha involucrado en tratamientos corporales, faciales, reductores, moldeadores, tonificantes, relajantes, anticelulíticos y de levantamiento de glúteos y busto.

Hoy por hoy tiene una gran aceptación en los mejores spas , centros de estética integral y demás establecimientos que ofrecen tratamientos corporales que cada vez buscan con mayor anhelo incorporar terapias naturales innovadoras que aporten excelentes beneficios y así permita disfrutar del placer del masaje sin importar el protocolo aplicado.

5



En el campo de la relajación el efecto que tiene la madera directamente sobre la piel proporciona una alta estimulación nerviosa y bioenergética lo cual permite movilizar los diferentes centros energéticos del paciente, aportando una relajación profunda y placentera, tranquilidad sin igual y el mejor bienestar que una terapia puede ofrecer.

En el campo del profesional. El uso de los elementos de la Maderoterapia contribuye a la salud de los profesionales dado que el agotamiento físico se reduce en más de la mitad y permite que las manos no se deterioren por el cambio brusco de temperatura al que se ven sometidos en las arduas jornadas de trabajo y minimizando el riesgo de padecer la enfermedad del síndrome de túnel carpiano, lo cual es muy frecuente en aquellos donde su principal herramienta de trabajo son sus manos.

Resultados obtenidos: Los resultados de la Maderoterapia han sido técnicamente comprobados con el procedimiento NO invasivo más efectivo con resultados visibles desde la primera sesión.



Beneficios de Maderoterapia :

Los beneficios que aporta la técnica son innumerables. Entre los más importantes encontramos:

Coadyuvante en la preparación de la piel para procedimientos pre y pos quirúrgicos.

Mejora la circulación sanguínea.

Regla la circulación linfática.

Tonifica y reafirma las capas de la piel.

Mejora la producción de elastina, vitamina E y colágeno, que son sustancias indispensables para la calidad de la piel y que se pierden con el paso de los años.

Renueva el manto emulsionado de la piel.

Revitaliza y reactiva el sistema nervioso

Fortalece la respuesta psico-motriz del paciente.

Mejora la tonicidad muscular.

Elimina la apariencia de la celulitis.

Estimula la relajación profunda y regula los centros energéticos.

Evita la sobrecarga energética tanto del masajista como del paciente por contacto directo

Mejora la respiración

Alivia progresivamente síntomas en algunas enfermedades como factor secundario del masaje.

Fortalece el sistema inmunológico y lo más significativo.

Reducción de la grasa localizada y la perfecta sinergia entre mente, cuerpo y espíritu.



Esta novedosa técnica holística utiliza múltiples accesorios elaborados en madera con los que es posible conseguir una estimulación energética y una relajación profunda que aporta bienestar y tranquilidad

La Maderoterapia es un tratamiento que se basa en un masaje realizado a través del uso de instrumentos de madera de diferentes formas, tamaños y diseños.

Estos instrumentos se adaptan a distintas partes del cuerpo consiguiendo la estimulación corporal, equilibrar la energía del paciente, reafirmar y tonificar su cuerpo, y combatir la celulitis.

Mediante este método natural se puede ayudar a reducir los niveles de estrés, activar la renovación celular, reafirmar, tonificar el cuerpo, tratar la celulitis reduciendo los depósitos de grasa, modelar el contorno corporal y combatir diferentes dolores como el de espalda o cuello.

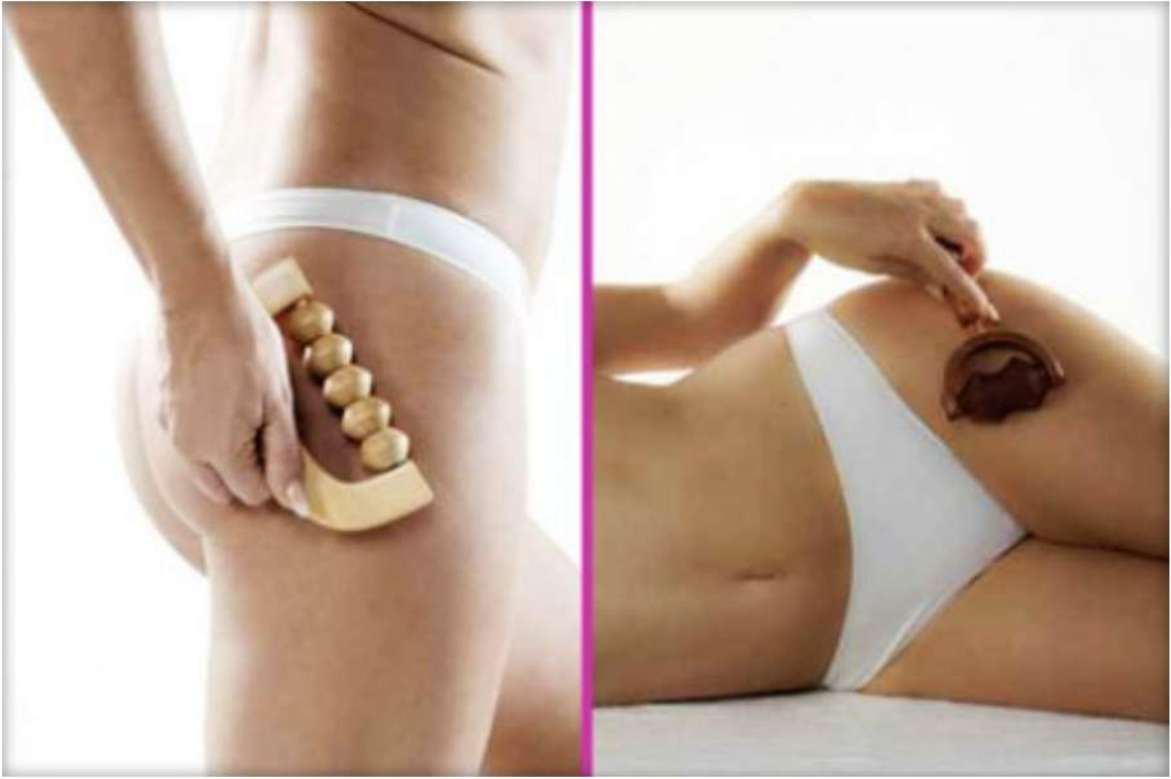
Al estar considerada una técnica holística, también se caracteriza por la estimulación energética y una relajación profunda que aporta bienestar y tranquilidad.

Se la considera una técnica holística, capaz de estimular y equilibrar la energía, reducir el nivel de estrés, y aliviar dolores musculares y articulares.

El uso de esta terapia, además, se ha extendido con fines estéticos, ya que también se puede utilizar para reafirmar y tonificar el cuerpo, y para reducir la grasa localizada y combatir la celulitis.

La sesión de Maderoterapia empieza con un masaje que permite preparar la piel y remover la grasa acumulada.

A continuación, el terapeuta aplica aceites esenciales con propiedades reductoras y vuelve a masajear al paciente y, para finalizar, se realiza el masaje con los accesorios de madera.



Tratamientos

La Maderoterapia que podemos encontrar actualmente en diferentes centros se dirigen principalmente a tratamientos corporales, faciales, de busto, anti celulíticos y relajantes.

MADEROTERAPIA FACIAL:

es una de las técnicas más demandadas. Se utilizan diferentes utensilios de madera creados específicamente para tratar con delicadeza diferentes problemas de rostro y cuello. Su aplicación tiene un efecto reafirmante, reactivando la producción de elastina y colágeno y aumentando la densidad de la matriz extracelular. Además de reafirmar, tonifica, moldea y mejora la circulación sanguínea y linfática.

11

MADEROTERAPIA DE BUSTO:

el busto también es otro de los puntos clave , ya que logra remover la grasa mal ubicada y drenarla a las áreas donde es necesaria, además de moldear y aumentar el volumen de los pechos.

MADEROTERAPIA ANTI CELULÍTICA:

elimina la acumulación grasa de diferentes partes del cuerpo, como son caderas, espalda o abdomen. Gracias a este masaje, se activa la micro circulación y se elimina la retención de líquidos. También permite moldear glúteos consiguiendo una apariencia más firme y elevada.

MADEROTERAPIA CORPORAL:

la Maderoterapia consigue resultados reductores, moldeadores y tonificantes gracias al estímulo drenante de la adiposidad localizada.

MADEROTERAPIA FISIOESTETICA:

además de reducir los niveles de estrés, consigue erradicar contracturas causadas por la actividad física y de postura, aliviando dolores y molestias tanto musculares como articulares.

Esta técnica está diseñada además de eliminar los altos niveles de estrés y las molestas contracturas causadas por actividad física y de postura.

Sus instrumentos estimulan profundamente cada uno de los músculos del paciente logrando aliviar dolores y molestias tanto musculares como articulares. Los beneficios son innumerables ya que el estímulo causado en la piel no solo permite relajar adecuadamente sino alinear los centros energéticos y mejorar el nivel de respuesta neuromuscular e igualmente fisiológico.

12

MADEROTERAPIA COMO TRATAMIENTO HOLÍSTICO:

para aquellos seguidores de los masajes holísticos, decir que la Maderoterapia actúa sobre los chacras generando bienestar, tranquilidad emocional y una perfecta sinergia entre mente, cuerpo y espíritu.





13

Los instrumentos de madera utilizados en la maderoterapia son de diferentes formas, tamaños y diseños. Se adaptan a distintas partes del cuerpo consiguiendo la estimulación corporal.

Técnica

La sesión de masaje de Maderoterapia consta, en la mayoría de los tratamientos, de tres etapas.

La primera es una sencilla maniobra de bombeo o masaje linfático para preparar la piel y mover la grasa.

Después se realiza un masaje reductor con aceites esenciales reductores.

Por último, se realiza el masaje con los aparatos de madera.

Instrumentos

Los instrumentos de madera más utilizados son el rodillo liso, la copa sueca y la tabla modeladora.

» Rodillo liso:

activa el sistema circulatorio y linfático, estimulando el sistema nervioso periférico y facilitando la eliminación de adipocitos.

» Copa sueca:

reduce las adiposidades localizadas y modela diferentes partes del cuerpo como cintura y abdomen, removiendo el exceso de fluidos tras el drenaje de la tabla modeladora.

» Tabla modeladora:

tonifica y modela las zonas más delicadas de la piel, esculpiendo la figura y drenando la grasa de los adipocitos.

Si bien las cirugías para modelar la figura son cada vez más seguras y nos ofrecen resultados óptimos, somos muchas las mujeres que aún preferimos métodos menos drásticos y más naturales para conservar o recuperar la silueta y dentro de ellos los masajes reductores ocupan una posición privilegiada, pues además de redefinir nuestro cuerpo ayudan a eliminar la celulitis y tienen un efecto relajante sin igual.





16

La maderoterapia facial es una de las técnicas más demandadas. Se utilizan diferentes utensilios de madera creados específicamente para tratar con delicadeza diferentes problemas de rostro y cuello.

La Maderoterapia es la última novedad en masajes reductores, un tratamiento adelgazante en el que se hace uso de instrumentos de madera, como rodillos y esferas, acompañados de algún aceite especial para modelar nuestra silueta reduciendo los depósitos de grasa que forman los detestables "rollitos" y la insoportable "piel de naranja".

Una sesión en la que se trabaje sobre todo el cuerpo suele durar alrededor de 20 minutos.

El primer paso es un masaje reductor que se realiza con las manos y que tiene como finalidad preparar la piel para el siguiente paso: el masaje con los instrumentos de madera.

Es importante resaltar que, dependiendo del paciente, podría experimentarse cierto dolor, ya para romper los depósitos de grasa se necesita ejercer cierta presión sobre la piel.

Afirman los especialistas que bastan unas 15 sesiones para conseguir la tan ansiada reducción de medidas, pero ojo! este tratamiento también requiere que pongamos de nuestra parte por lo que una dieta sana y una rutina de ejercicios son indispensables para complementar el tratamiento y observar buenos resultados.



Beneficios de Maderoterapia

Activa el sistema linfático para generar la reducción de medidas.

Modela y esculpe estéticamente la figura.

Estimula la circulación.

Al mejorar la circulación podemos reducir con gran éxito la temida celulitis.

Mejora la calidad de la piel.

Armoniza los centros de energía, chakras.

Relaja y alivia las tensiones.

Tonifica y reduce grasas localizadas.

Elimina el insomnio porque equilibra el centro emocional.

19

Con la Maderoterapia logramos resultados magníficos como: abdomen liso, brazos firmes, cintura esbelta, espalda más estilizada, muslos torneados, caderas contorneadas y glúteos levantados sin aparición de morados ni hematomas.

La colaboración y constancia del paciente es básica para obtener un resultado duradero que no se consigue con una simple sesión.

¿Para quiénes se recomienda?

Maderoterapia es tanto para mujeres y hombres de cualquier edad. Ya sea para adelgazar, modelar tu figura y combatir la flacidez.

Sí nunca luchaste contra la celulitis o te cansaste de usar cremas o de tratamientos dolorosos sin resultado alguno, no te desamines. Usando una combinación con los masajeadores de madera y el masaje manual logramos disminuir hasta eliminar la celulitis.

Maderoterapia también es un tratamiento preventivo para evitar enfermedades asociadas a la obesidad.



20

Con la maderoterapia es posible reducir los niveles de estrés, activar la renovación celular, reafirmar, tonificar el cuerpo, tratar la celulitis reduciendo los depósitos de grasa, modelar el contorno corporal y combatir diferentes dolores como el de espalda o cuello.

Contraindicaciones

A diferencia de otras técnicas que moldean el cuerpo y reducen centímetros, la Maderoterapia tiene muy pocas contraindicaciones

A la Maderoterapia no pueden someterse personas con afecciones como los edemas, una hinchazón causada por la acumulación de líquidos en los tejidos que se da comúnmente por el exceso de sal o sodio, quemaduras, y en el peor de los casos con síntomas de enfermedades renales e insuficiencia cardíaca, entre otras.

Por aplicarse directamente en la piel, tampoco pueden hacerse esta terapia quienes tengan dermatitis o en general enfermedades cutáneas. Los hipertensos no tienen ningún problema a la hora de recibirla.

Es importante resaltar que una técnica de contacto como esta no se debe hacer con presión sobre las superficies articulares y en la columna vertebral.

La Maderoterapia trabaja sobre el tejido adiposo y su objetivo es moldear y reducir.

MADEROTERAPIA BIORELAJANTE





